

**PROGRAMA GENERAL POLE FITNESS VALLARTA 2014**

**18-23 Noviembre, 2014- Hotel Sede: Crown Paradise Club; Semifinales: Club Nitro (Crown Paradise); Gran Final: Teatro Vallarta**

**MERCAPOLE EXPO** Miércoles 19 de 16 a 20hrs, Jueves 20, Viernes 21 y Sábado 22 de 9 a 20hrs

TIPO DE ACTIVIDADES:

Taller y/o Conferencia incluido en paquete    Taller con costo extra    Taller privado    Certificación internacional-costo extra    **Vendido**

<b>MARTES 18 DE NOVIEMBRE</b>				
<b>HORARIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>LUGAR</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	
3pm-6pm	Registro Hotel	Crown Paradise Club		
5pm	Ensayo General	Club Nitro(Crown Paradise)		
<b>MIERCOLES 19 DE NOVIEMBRE</b>				
<b>COMPETENCIA-SEMIFINALES</b>				
<b>Lugar: Club Nitro (Hotel Crown Paradise)</b>				
<b>HORARIO</b>				
8:30am	Registro Semifinal			
10.00am	Categoría Teens			
10:35 am	Pole Choreography			
11:35am	Categoría Pole dancers			
12.35 pm	Categoría Varonil			
RECESO				
<b>3pm Registro Hotel y Congreso</b>				
3.40pm	Categoría Femenil			
4.55pm	Categoría Duos			
5:40pm	Resultados			
<b>Lugar: Crown Paradise Club</b>				
<b>HORARIO</b>	<b>TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral</b>	<b>TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera</b>	<b>DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta</b>	
7.00pm	<b>Anastasia PRIVADO 1</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos	<b>Natalia PRIVADO 1</b>	<u>Conferencia:</u> "Análisis kinesiológico en el pole fitness" Dr. Luis Enrique Cedillo	

<b>JUEVES 20 DE NOVIEMBRE</b>				
<b>Lugar:</b> Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral	TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera	DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta	PLAYA
9am	<b>Pole para competencia (solo competidores)</b> <b>YULIYA</b> Nivel: Intermedio-avanzado Duración: 90 min	<b>Natalia PRIVADO 2</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos	<u>Conferencia:</u> <b>Nutrición: Alimentación antes, durante y después del entrenamiento de Pole Fitness.</b> Lic. José Luis Cabrera.	<b>Taller de flexibilidad</b> <b>MARIO GONZALEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 minutos
11am	<b>Pole Workshop</b> <b>NATALIA</b> Nivel: principiante Duración: 90 minutos	<b>Anastasia PRIVADO 2</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos	<u>Taller:</u> <b>Taller de Pulsadas</b> <b>ROMINA HERNANDEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 minutos	
1pm	<b>Cross Pole</b> <b>SERGIO CHAN</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	<b>Power Pole</b> <b>ANASTASIA</b> Nivel: Intermedio-avanzado Duración: 90 minutos	<u>Taller de danza:</u> <b>"Africa Contemporary"</b> <b>MARIO GONZALEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	
RECESO-2hr				
4.30pm	<b>Tricks &amp; Combos</b> <b>ESTEE</b> Nivel: Principiante-intermedio Duración: 90 minutos	<b>Signature tricks</b> <b>NATALIA</b> Nivel: Avanzado Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> <b>"El impacto de la preparación psicológica del deportista para el alcance de resultados en competencia"</b> Dr. Pedro Reynaga	
6.30pm-7.45pm	<b>FORO Y BIENVENIDA</b>			
8pm-9pm	<b>COCKTAIL DE BIENVENIDA</b>			

<b>VIERNES 21 DE NOVIEMBRE</b>				
<b>Lugar:</b> Crown Paradise Club				
<b>HORARIO</b>	<b>TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral</b>	<b>TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera</b>	<b>DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta</b>	<b>PLAYA</b>
9am	<b>Taller para entrenadores YULIYA</b> Nivel: Solo entrenadores Duracion: 45 min	<b>El ABC de un performance SERGIO CHAN</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> <b>“Nutrición: Hidratación antes durante y después de la práctica del pole.”</b> Lic. José Luis Cabrera	Boot camp Estee Zakar Nivel: Todos los niveles 45 minutos.
11am	<b>Pole Workshop NATALIA</b> Nivel: Intermedio Duración: 90 minutos	<b>X-Marks the Spots ESTEE</b> Nivel: Avanzado Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> <b>“Traumatismos más frecuentes en el pole fitness”</b> Dr. Luis Enrique Cedillo	
1pm	<b>Flexi tricks ANASTASIA</b> Nivel: Intermedio-avanzado (se requiere flexibilidad) Duracion:75 minutos	<b>Parada de manos SERGIO CHAN</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> <b>“Preparación integral de deportistas”</b> Prof. Josue Morales Acosta	
2:30pm	<b>Pole flow ANASTASIA</b> Nivel: Principiante- intermedio Duracion:75 minutos	<b>Fly Dance FERNANDO PELAEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min	<u>Taller:</u> <b>Balance and sexy chair MARIO GONZALEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 minutos	
<b>COMPETENCIA LA GRAN FINAL</b>				
<b>Lugar:</b> Teatro Vallarta		<b>Dirección:</b> Uruguay #184 Col. 5 de Diciembre.		
7pm	Alfombra Rosa de la Gran Final			
8pm	Gran final			

SABADO 22 DE NOVIEMBRE				
Lugar: Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral	TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera	DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta	PLAYA
8am				<b>Pilates</b> <b>DOLORES NORIEGA</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min
9am	<b>9am-6pm</b> Certificación internacional "Pole Moves"-Nivel 1 & Nivel 2	<b>Fly Dance</b> <b>FERNANDO PELAEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min		
10.30am			<u>Taller:</u> <b>Acroyoga</b> <b>PAULINA VEGA</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min	
12pm			<u>Taller:</u> <b>Hula</b> <b>ROMINA HERNANDEZ</b> Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min	
2 pm			<u>Conferencia:</u> <b>"El impacto de la preparación psicológica del deportista para el alcance de resultados en competencia"</b> Dr. Pedro Reynaga	
4pm			<u>Conferencia:</u> <b>"Preparación integral de deportistas"</b> Prof. Josue Morales Acosta	

<b>SABADO 22 DE NOVIEMBRE</b>				
<b>Lugar:</b> STUDIO POLE FITNESS BY ERIKA CUETO- <b>TALLERES PRIVADOS</b> Dirección: Plaza Marina Local C5				
11:30am	<b>Anastasia PRIVADO 3</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
1pm	<b>Anastasia PRIVADO 4</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
3pm	<b>Natalia PRIVADO 3</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
5pm	<b>Estee PRIVADO 1</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
7pm	<b>Sergio PRIVADO 1</b> 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
<b>DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE</b>				
<b>Lugar:</b> Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral			
	9am-1pm Certificación internacional "Pole Moves"-Nivel 1 & Nivel 2			
12pm	SALIDA DEL HOTEL			

Pole Fitness by Erika Cueto se reserva el derecho de realizar cambios a este programa.