

PROGRAMA GENERAL POLE FITNESS VALLARTA 2014

18-23 Noviembre, 2014- Hotel Sede: Crown Paradise Club; Semifinales: Club Nitro (Crown Paradise); Gran Final: Teatro Vallarta

MERCAPOLE EXPO Miércoles 19 de 16 a 20hrs, Jueves 20, Viernes 21 y Sábado 22 de 9 a 20hrs

TIPO DE ACTIVIDADES:

Taller y/o Conferencia incluido en paquete Taller con costo extra Taller privado Certificación internacional-costo extra **Vendido**

MARTES 18 DE NOVIEMBRE				
HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR	ACTIVIDAD	
3pm-6pm	Registro Hotel	Crown Paradise Club		
5pm	Ensayo General	Club Nitro(Crown Paradise)		
MIERCOLES 19 DE NOVIEMBRE				
COMPETENCIA-SEMIFINALES				
Lugar: Club Nitro (Hotel Crown Paradise)				
HORARIO				
8:30am	Registro Semifinal			
10.00am	Categoría Teens			
10:35 am	Pole Choreography			
11:35am	Categoría Pole dancers			
12.35 pm	Categoría Varonil			
RECESO				
3pm Registro Hotel y Congreso				
3.40pm	Categoría Femenil			
4.55pm	Categoría Duos			
5:40pm	Resultados			
Lugar: Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral	TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera	DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta	
7.00pm	Anastasia PRIVADO 1 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos	Natalia PRIVADO 1	Conferencia: "Análisis kinesiológico en el pole fitness" Dr. Luis Enrique Cedillo	

JUEVES 20 DE NOVIEMBRE				
Lugar: Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral	TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera	DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta	PLAYA
9am	Pole para competencia (solo competidores) YULIYA Nivel: Intermedio-avanzado Duración: 90 min	Natalia PRIVADO 2 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos	<u>Conferencia:</u> Nutrición: Alimentación antes, durante y después del entrenamiento de Pole Fitness. Lic. José Luis Cabrera.	Taller de flexibilidad MARIO GONZALEZ Nivel: Todos los niveles Duracion:60 minutos
11am	Pole Workshop NATALIA Nivel: principiante Duración: 90 minutos	Anastasia PRIVADO 2 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos	<u>Taller:</u> Taller de Pulsadas ROMINA HERNANDEZ Nivel: Todos los niveles Duración: 60 minutos	
1pm	Cross Pole SERGIO CHAN Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	Power Pole ANASTASIA Nivel: Intermedio- avanzado Duración: 90 minutos	<u>Taller de danza:</u> "Africa Contemporary" MARIO GONZALEZ Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	
RECESO-2hr				
4.30pm	Tricks & Combos ESTEE Nivel: Principiante- intermedio Duración: 90 minutos	Signature tricks NATALIA Nivel: Avanzado Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> "El impacto de la preparación psicológica del deportista para el alcance de resultados en competencia" Dr. Pedro Reynaga	
6.30pm-7.45pm	FORO Y BIENVENIDA			
8pm-9pm	COCKTAIL DE BIENVENIDA			

VIERNES 21 DE NOVIEMBRE				
Lugar: Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral	TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera	DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta	PLAYA
9am	Taller para entrenadores YULIYA Nivel: Solo entrenadores Duracion: 45 min	El ABC de un performance SERGIO CHAN Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> “Nutrición: Hidratación antes durante y después de la práctica del pole.” Lic. José Luis Cabrera	Boot camp Estee Zakar Nivel: Todos los niveles 45 minutos.
11am	Pole Workshop NATALIA Nivel: Intermedio Duración: 90 minutos	X-Marks the Spots ESTEE Nivel: Avanzado Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> “Traumatismos más frecuentes en el pole fitness” Dr. Luis Enrique Cedillo	
1pm	Flexi tricks ANASTASIA Nivel: Intermedio-avanzado (se requiere flexibilidad) Duracion:75 minutos	Parada de manos SERGIO CHAN Nivel: Todos los niveles Duración: 90 minutos	<u>Conferencia:</u> “Preparación integral de deportistas” Prof. Josue Morales Acosta	
2:30pm	Pole flow ANASTASIA Nivel: Principiante- intermedio Duracion:75 minutos	Fly Dance FERNANDO PELAEZ Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min	<u>Taller:</u> Balance and sexy chair MARIO GONZALEZ Nivel: Todos los niveles Duración: 60 minutos	
COMPETENCIA LA GRAN FINAL				
Lugar: Teatro Vallarta		Dirección: Uruguay #184 Col. 5 de Diciembre.		
7pm	Alfombra Rosa de la Gran Final			
8pm	Gran final			

SABADO 22 DE NOVIEMBRE				
Lugar: Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral	TALLERES DE POLE Salon Arrecife/Riviera	DANZA Y CONFERENCIAS Salon Caleta	PLAYA
8am				Pilates DOLORES NORIEGA Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min
9am	9am-6pm Certificación internacional "Pole Moves"-Nivel 1 & Nivel 2	Fly Dance FERNANDO PELAEZ Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min		
10.30am			<u>Taller:</u> Acroyoga PAULINA VEGA Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min	
12pm			<u>Taller:</u> Hula ROMINA HERNANDEZ Nivel: Todos los niveles Duración: 60 min	
2 pm			<u>Conferencia:</u> "El impacto de la preparación psicológica del deportista para el alcance de resultados en competencia" Dr. Pedro Reynaga	
4pm			<u>Conferencia:</u> "Preparación integral de deportistas" Prof. Josue Morales Acosta	

SABADO 22 DE NOVIEMBRE				
Lugar: STUDIO POLE FITNESS BY ERIKA CUETO- TALLERES PRIVADOS Dirección: Plaza Marina Local C5				
11:30am	Anastasia PRIVADO 3 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
1pm	Anastasia PRIVADO 4 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
3pm	Natalia PRIVADO 3 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
5pm	Estee PRIVADO 1 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
7pm	Sergio PRIVADO 1 1 persona: 60 minutos 2-5 personas: 75 minutos			
DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE				
Lugar: Crown Paradise Club				
HORARIO	TALLERES DE POLE Salon Carey/Coral			
	9am-1pm Certificación internacional "Pole Moves"-Nivel 1 & Nivel 2			
12pm	SALIDA DEL HOTEL			

Pole Fitness by Erika Cueto se reserva el derecho de realizar cambios a este programa.